Bedreiging - molest - geweld - intimidatie

- Hulplijn noodgevallen KNVB (24/7): 0800 - 2299555.
- Altijd aangifte doen: 0900 - 8844.
- Probeer niet vanuit emotie te handelen.
- Overleg met veiligheidsfunctionaris/ wedstrijdcoördinator.
- Noteer plaats en tijdstip in de wedstrijd.
- Geef niet direct een verklaring af aan bestuur en/of pers.
- Raadpleeg bij letsel altijd een arts.
- Melden bij ons verenigingsbestuur.
- Stel thuis een verslag op.

- **Niet-urgente wanordelijkheden:**
  https://tinyurl.com/COVSWwanorde

Praktisch

- **Verkeersinformatie:**
  https://rwsverkeersinfo.nl/

- **Westerscheldetunnel:**
  https://status.westerscheldetunnel.nl/

Procedure noodweer

- **Onweer:**
  https://tinyurl.com/COVSWonweer

- **Richtlijn veldkeuring:**
  https://tinyurl.com/COVSWkeuring

Calamiteiten

- Overleg met veiligheidsfunctionaris/ wedstrijdcoördinator.
- Bij gevoel van onveiligheid: Hulplijn noodgevallen KNVB (24/7): 0800 - 2299555.
- Handel niet vanuit emotie.
- Noteer plaats en tijdstip in de wedstrijd.
- Geef niet direct een verklaring af aan bestuur en/of pers.
- Melden bij ons verenigingsbestuur.
- Stel thuis een verslag op.

- **Staken: altijd melden via:**
  https://tinyurl.com/COVSWstaken

© 2021-2022

Scheidsrechters checklist

Scheidsrechtersvereniging Walcheren

Check: in de week voor de wedstrijd
- Belang van de wedstrijd.
- Wedstrijdbeeld voorgaande weken (wat voor teams zijn het).
- Info via websites, Social Media (wat leeft er?).
- Wanneer aanwezig (minimaal 60 min.).
- Adres/reistijd/omleidingen/ tel. nummers.
- Afspraken met neutrale assistenten (samen reizen, ontmoeten ter plaatse, tenues, kledingstijl).
- Doornemen zelfreflectie, aandachts- en verbeterpunten.
- Begeleider, waarnemer of rapporteur aangesteld? Maak indien nodig afspraken over contactmomenten.
- Voldoende (water) drinken.
- Sportmaaltijd wedstrijddag. Koolhydraten, weinig vet.

Check: op de club
- Contact met neutrale assistenten (gezamenlijk terrein op).
- Contact met wedstrijdcoördinator/bestuur.
- Wie is jouw contactpersoon calamiteiten/ spreekkoren/racisme?
- +/-30 min. voor aanvang verkleden.
- Digitaal wedstrijdformulier controleren.

Check: op het veld
- Wees op tijd op het veld (minimaal 20 minuten).
- Hoekvlaggen, goals en netten.
- Obstakels laten opruimen.
- Kennismaken en afspraken coaches.
- Controle tenuekleuren/slidingbroeken/ kousbandjes.
- Serieuze warming-up.

Check: voor aanvang wedstrijd
- Voeding: sportdrank (isotoon), energiereep, banaan.
- Afspraken met assistenten.
- Spelerspascontrole.
- Toss & ‘Shake hands’ communiceren.
- Opkomst veld communiceren (met teams + ASRs).

Check: rust
- Verifieer kaarten e.d. met neutrale assistenten.
- Gameplan houden/aanpassen.
- Aandachtspunten voor jezelf.
- Met neutrale ASRs: korte analyse/ aandachtspunten.
- Neem je rust, drink (isotoon) en eet iets (energiereep, suikers), banaan.
- Ontspan en laad weer op.

Check: na afloop
- Zoek assistenten op & ‘Shake hands’.
- Samen van veld af.
- Zoek rustmoment.
- Laat de emotie van de wedstrijd bezinken.
- Wedstrijdformulier invullen en afronden.
- Evaluatie met beoordelaar.
- Bezoek bestuurskamer.
- Drink hersteldrank/ eiwitten/ isotone drank direct na afloop.
- Thuis: eiwitrijke maaltijd, isotone drank.

Afspraken: algemeen
- Wanneer wel en niet vlaggen.
- Niet meer mensen op de bank dan toegestaan.
- Bijhouden tijd & terugkeer na kaart.
- Blessures, verzorgers in het veld.
- Wissels, plaats en moment in/uit.
- Registratie goals & kaarten.
- Wat als afspraken niet worden nagekomen.
- Bijzondere omstandigheden; ‘gewone’ wedstrijden bestaan niet.

Management & controle
- Strafopbouw: fluiten » luid fluiten » fluiten & (non)verbale reactie » kaart(en).
- Gameplan + “plan B/C” (wat als het anders loopt dan gedacht, wat pas je hoe aan?).
- “Flow of the game” vs Controle.
- Omgaan met verbale reacties.
- Wat is/vind jij “spelbederf”.
- Spelbederf en wangedrag.
- Bank & publiek managen.
- Plek van overtreding en jouw afstand.
- Omgang met minder sterke assistenten.
- Fysiek en gevaarlijk spel (grenzen).
- Wat als het even niet “loopt”

Communicatie
- Hoe en wat communiceer je.
- Wat heeft assistent nodig/is prettig.
- Contact zoeken na beslissingen.
- Communicatie bij kaarten.
- Wijze van overrulen assistent.
- Beoordelingsverschil bij cruciale beslissingen: bijv. goal, buitenspel.

Positionering
- Looplijnen.
- Afstand t.o.v. spelsituatie.
- Kijkhoek (120°).
- Positie bij spelhervattingen en waar let je op.
- Hoge ballen; gevaar en inkijkhoek (‘in between’).
- Volgen van het spel en niet alleen de bal.
- Positieafspraken met ASRs bij spelhervattingen.

Daags na de wedstrijd
- Zelfreflectie.
- Wat ging goed? Wat kan beter?
- Verzamelen feedback.
- Opstellen verbeterpunten + plan van aanpak (minimaal 1, maximaal 3).
- Bespreek met een collega zaken die je niet lekker zitten.
- Laat je niet gek maken door Social Media (= altijd gekleurd).
- Mediawijsheid. Denk na wat je zelf op Social Media zet, vermijd namen (AVG) en (ver)oordeel niet.

Afmelden
- Tot donderdag 12 uur via Official Portal/ App.
- Na donderdag 12 uur bij de weekenddienst:
  - Niveau landelijk: 06-20666696
  - Zuid-1 zaterdag: 06-12634968
  - Zuid-1 zondag: 06-12635202

NB: spelers hebben recht op een fitte scheidsrechter, pijntjes? Blessure? Wees eerlijk naar jezelf en wees verstandig.